

# Actividades por la mañana

centro de especialidades  
**javierbermejo**



patronato municipal de deportes



**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

8:15h

9:15h

**PILATES**  
Sala Polivalente

**HIIT 30'**  
Jaula Gym

**PILATES**  
Sala Polivalente

**HIIT 30'**  
Jaula Gym

**PILATES**  
Sala Polivalente

**FUNCIONAL-FIT**  
Sala Funcional

**CORE 30'**  
Sala Polivalente

**FUNCIONAL-FIT**  
Sala Funcional

**CORE 30'**  
Sala Polivalente

**FUNCIONAL-FIT**  
Sala Funcional

10:15h

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**SPINNING**  
Sala Ciclo

**body core**  
Sala Polivalente

**FUNCIONAL-FIT**  
Sala Funcional

**body core**  
Sala Polivalente

**FUNCIONAL-FIT**  
Sala Funcional

**body core**  
Sala Polivalente

**AERO-STEP**  
Sala Polivalente

**AERO-STEP**  
Sala Polivalente

11:15h

**Pilates Embarazadas**  
Sala Salud

**Pilates Embarazadas**  
Sala Salud

**Pilates Embarazadas**  
Sala Salud

**Pilates Embarazadas**  
Sala Salud

**COMBAT**  
Sala Polivalente

**PILATES**  
Sala Polivalente

**COMBAT**  
Sala Polivalente

**PILATES**  
Sala Polivalente

**GAP 30'**  
Sala Funcional

**GAP 30'**  
Sala Funcional

**GAP 30'**  
Sala Funcional

**GAP 30'**  
Sala Funcional

12:00h