

Actividades por la tarde

centro de especialidades
javierbermejo



patronato municipal de deportes



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

16:00h					
17:00h					
18:00h	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional	PILATES Sala Polivalente	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional	PILATES Sala Polivalente	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional
	CORE 30' Sala Polivalente	GAP 30' Sala Funcional	CORE 30' Sala Polivalente	GAP 30' Sala Funcional	PILATES Sala Polivalente
19:00h	COMBAT! Sala Polivalente	SPINNING Sala Ciclo	COMBAT! Sala Polivalente	SPINNING Sala Ciclo	SPINNING Sala Ciclo
	SPINNING Sala Ciclo	body core Sala Polivalente	SPINNING Sala Ciclo	body core Sala Polivalente	body core Sala Polivalente
	PILATES Sala Funcional	HIIT 30' Jaula Gym	PILATES Sala Funcional	HIIT 30' Jaula Gym	
20:00h	GAP 30' Sala Funcional	COMBAT! Sala Polivalente	GAP 30' Sala Funcional	COMBAT! Sala Polivalente	HIIT 30' Jaula Gym
	body core Sala Polivalente	SPINNING Sala Ciclo	body core Sala Polivalente	SPINNING Sala Ciclo	
20:45h	HIIT 30' Jaula Gym	CORE 30' Sala Salud	HIIT 30' Jaula Gym	CORE 30' Sala Salud	
	SPINNING Sala Ciclo	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional	SPINNING Sala Ciclo	FUNCIONAL-FIT Sala Funcional	