



patronato  
municipal  
de deportes



AYUNTAMIENTO DE  
PUERTOLLANO

# Abónatete al deporte

patronato  
municipal  
de deportes



# ¿QUÉ ES EL ABONO DEPORTE?

El Abono Deporte es un servicio que el Ayuntamiento de Puertollano, a través de su Patronato Municipal de Deportes pone a disposición de los vecinos y vecinas de Puertollano interesados en la práctica deportiva. Este servicio permite a los poseedores de la tarjeta Abono Deporte acceder a una gran cantidad de instalaciones municipales, cuando lo deseen y cuantas veces quieran.

## ¿QUIÉN PUEDE TENER EL ABONO DEPORTE?

El Abono Deporte está pensado especialmente para todos los ciudadanos de Puertollano. También puede obtenerlo cualquier persona que lo desee, independientemente del lugar en que resida. Más información en la página web del Patronato Municipal de Deportes de Puertollano. [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Datos bancarios para domiciliación bancaria.
- DNI.
- Libro de familia y carnet de ciudadano si procede.
- Para Abonos de más de 2 integrantes, certificado de empadronamiento familiar.

## ¿CUANTO CUESTA EL ABONO DEPORTE?

### PRECIOS 2016:

- Personas con tarjeta del ciudadano: 36'65 € mes.
- Personas sin tarjeta del ciudadano: 40'72 € mes.

## RESERVAS DE PISTAS Y CLASES COLECTIVAS

Las reservas previas de pistas se podrán realizar con tres días de antelación y las clases colectivas se podrán realizar con una antelación de dos días.

**Reserva por internet:**

[www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)

**Reserva telefónica:**

Pistas: 926411989 (Área de Deportes)

De lunes a viernes (no festivos), de 10:00 a 13:30 h. y de 17:00 a 20:00 h.

**Clases colectivas:**

926428987 (Centro de Especialidades Javier Bermejo)

De lunes a viernes (no festivos), de 8:00 a 13:30 h. y de 16:00 a 21:30 h.

## ¿DÓNDE SOLICITAR EL ABONO DEPORTE?

Oficinas del Patronato Municipal de Deportes (Área de Deportes). Plaza de la Constitución s/n (Ayuntamiento de Puertollano). Teléfono: 926411989; de lunes a viernes (no festivos), de 10:00 a 13:30 h. y de 17:00 a 20:00 h. de lunes a jueves.

## VENTAJAS DEL ABONO DEPORTE

**Instalaciones Deportivas Municipales:**

Entrada libre sin reserva previa:

- Piscinas de invierno y verano.
- Pistas de Atletismo. (Estadio Sánchez Menor).
- Gimnasios de musculación y fitness, con asesoramiento de monitores especializados. (Gimnasio Centro de Especialidades Deportivas Javier Bermejo, Gimnasio Pabellón Antonio Rivilla y Gimnasio Piscina Modesto Eiroa).

**CENTRO DE ESPECIALIDADES DEPORTIVAS JAVIER BERMEJO:**

*De lunes a viernes.*

De 8:00 a 21:30 horas.

**GIMNASIO PABELLÓN ANTONIO RIVILLA:**

*De lunes a viernes.*

**Mañanas** de 9:30 a 12:30 horas. **Tardes** de 17:30 a 21:30 horas.

**GIMNASIO PABELLÓN PISCINA MODESTO EIROA:**

*De lunes a viernes.*

De 9:00 a 21:00 horas.

*Sábados.*

**Mañanas** de 9:30 a 13:30 horas. **Tardes** de 16:30 a 20:00 horas.

*Domingos.*

De 9:00 a 14:00 horas.

**Entrada libre CON reserva previa:** *Ver condiciones en [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)*

- Clases colectivas de COMBAT
- Clases colectivas de AEROSTEP
- Clases colectivas de CORE
- Clases colectivas de PILATES PARA EMBARAZADAS
- Clases colectivas de POST-PARTO
- Clases colectivas de HIIT
- Clases colectivas de GAP
- Clases colectivas de BODYCORE
- Clases colectivas de SPINNING
- Clases colectivas de ZUMBA
- Clases colectivas de FUNCIONAL-FIT
- Clases colectivas de PILATES
- Clases colectivas de AQUA-FIT
- Entrada libre con reserva previa a pistas de Padel. (Complejo Deportivo M<sup>a</sup> Luisa Cabañero)
- Entrada libre con reserva previa a pistas de Tenis. (Complejo Deportivo M<sup>a</sup> Luisa Cabañero)
- Entrada libre con reserva previa a pistas de Squash. (Pabellón Antonio Rivilla)
- Servicio de asesoramiento postural y fisioterapéutico con descuentos (de más del 50%). (Centro de Especialidades Deportivas Javier Bermejo)
- PEQUEGYM

**Otras ventajas:**

- Descuentos del 60% en cursos de adultos y escuelas deportivas. (Ver condiciones en [www.pmdpuertollano.es](http://www.pmdpuertollano.es)).
- Participación en clases magistrales con algunos de los mejores especialistas en las diversas disciplinas del deporte local y eventos colectivos.
- Descuentos en las inscripciones o entradas de las distintas actividades deportivas puntuales que organice el Patronato Municipal de Deportes, como participante y como asistente.
- Información puntual personalizada de todas las actividades deportivas que se organicen desde el Patronato Municipal de Deportes, al igual que de posibles futuros beneficios que se pudieran obtener para los abonados.





## TELÉFONOS DE INFORMACIÓN



**Oficina del Patronato  
Municipal de Deportes**  
926 411 989

**C.E. D. "Javier Bermejo"**  
926 428 987

**C.D. "M<sup>a</sup> Luisa Cabañero"**  
926 411 765

**Piscina "Modesto Eiroa"**  
926 428 750

**DXT Base**  
926 415 526

**Pabellón "Antonio Rivilla"**  
926 413 648

**Pabellón "Luis Casimiro"**  
926 411 971

**Pabellón "Santiago Cañizares"**  
926 411 885

**Pabellón "Cervantes"**  
926 411 069

**Estadio "Sánchez Menor"**  
926 411 911 - 926 415 160