



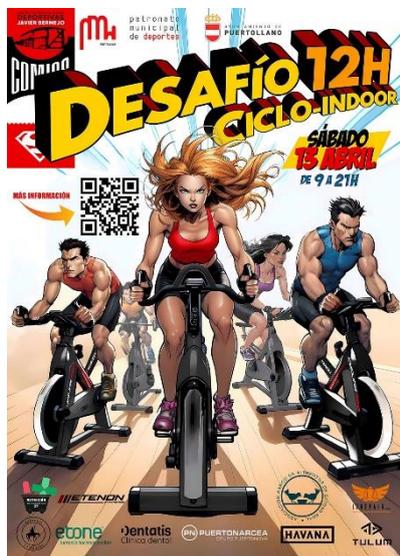
patronato
municipal
de deportes



AYUNTAMIENTO DE
PUERTOLLANO

DESAFIO 12 HORAS DE CICLO-INDOOR

13 de Abril de 9:00 h. a 21:00 h. en el
Centro de Especialidades “Javier Bermejo”



- ✚ Organizado por Ebone Servicios Deportivos
- ✚ Evento Solidario a través del Banco de Alimentos de la Ciudad de Puertollano
- ✚ Dirigido a toda la población de Puertollano y alrededores
- ✚ 60 bicicletas aproximadamente
- ✚ Con cabida para más de 700 personas
- ✚ 12 horas de ejercicio encima de la bicicleta
- ✚ 12 temáticas musicales diferentes para disfrutar de cada sesión.
- ✚ Servicio de PequeGym

etone[®]
Juntos lo hacemos posible

- ✓ El evento se desarrollará en el Centro de Especialidades Deportivas “Javier Bermejo” de Puertollano.
- ✓ Es una actividad Ciclo-Indoor. (Bicicletas).
- ✓ Fecha de inscripción a partir del día 8 de abril a las 8:00 de la mañana en el mismo Centro de Especialidades. Vía telefónica o presencial.
- ✓ Cada participante deberá aportar un kg/litro de alimentos no perecederos por clase que asista. Todo destinado al Banco de alimentos de Puertollano.
- ✓ La primera clase empieza a las 9:00 h., la segunda a las 10:00 h.,... y así hasta finalizar el evento con la última clase que será a las 20:00 h.
- ✓ Cada sesión tendrá una duración de 50 minutos y los 10 minutos restantes serán para desalojar la bicicleta con su debida limpieza por parte del usuario.
- ✓ En las 12 sesiones habrá una temática de música diferente.
- ✓ El servicio de PequeGym estará situado en la Sala Polivalente.
- ✓ Cada sesión es de 50 minutos, los 10 minutos restantes son para el cambio con limpieza incluida (se encarga el propio usuario) para la siguiente clase.
- ✓ Si alguien reserva más de una clase y no se presenta, se anularán todas sus reservas.
- ✓ Prohibido reservar bicicletas por parte de otros usuarios que no estén presentes.
- ✓ Obligatorio traer toalla y agua.
- ✓ Respetar el uso de la bicicleta eligiendo pedales automáticos o mixtos según el calzado.